

Keimbl@tt

Newsletter des Vereines KEIMBLATT ÖKODORF

Inhalt:

Editorial

KEIMBLATT ÖKODORF News: Umzug/1. Bauwoche/Fotogalerie

Projekt Intern: Zuwachs/Gewaltfreie Kommunikation/Tagebuch

Empfehlungen des Monats: 3. KEIMBLATT-FEST/GFK/Vulkanland

Wunschliste: Kostenloses Auto!

KEIMBLATT ÖKODORF kontaktieren/unterstützen

Keimbl@tt-Abo

Impressum

Editorial

Liebe LeserInnen!

Nun, ist es bald soweit! Die Übersiedlung von KEIMBLATT ÖKODORF ins „Haus Sonnenschein“ naht! Natürlich müssen die letzten Wochen noch fleissig geplant, gepackt und gefeiert werden. Schließlich ist es doch eine Art Abschied von der Großstadt die uns nun viele Jahre begleitet hat - und auch ihre guten Dienste geleistet hat. Deshalb laden wir alle ganz herzlich zu unserem 3. KEIMBLATT-FEST ein, das gleichzeitig unser Abschiedsfest sein wird! Manch einer könnte glauben, dass wir mit dem Bezug in das Projektzentrum unser Ziel erreicht hätten. Doch weit gefehlt – das ist erst der erste große Schritt (in die Region). Die nächsten Etappen auf dem Weg zur Gründung eines Ökodorfes liegen noch vor uns, und wir scharren bereits in den Startlöchern auf dem Weg weitere Ziele zu erreichen ... jetzt geht's erst los!!! In diesem Sinne, besinnliche und ruhige Wintertage! [\[MB\]](#)

KEIMBLATT ÖKODORF News

Der Umzug!

Im tiefsten Winter bei fröhlichem Schneetreiben werden wir nicht Geschenke einpacken, sondern all unsere Habseligkeiten! So entkommt mensch dem weihnachtlichen Wahnsinn ... auch braucht das zukünftige Projektzentrum noch einen kräftigen Winterputz. Und schließlich muss alles gut geplant sein. Deshalb arbeiten wir schon seit einigen Wochen am sogenannten „Planungsprozess“. Mit Werkzeugen der Permakultur versuchen wir nicht nur Elemente im Garten für die Zukunft zu gestalten, sondern auch, sämtliche Bereiche im Haus selbst. Multifunktional, Vielfalt statt Einfalt, Optimierung der einzelnen Querverbindungen, optimaler Energieeinsatz u.v.m. ist die Devise! Und nicht nur das, auch die Zimmer müssen gut verteilt werden. Im Jänner ist's dann soweit. „Haus Sonnenschein“ öffne deine Tore! [\[MB\]](#)

Die erste Bauwoche im Projektzentrum

Von 2. bis 9. Jänner 2005 wird eine arbeitsintensive Bauwoche stattfinden. Gestärkt aus den Weihnachts-Projektferien wird kräftig angepackt werden. So manche Wand muss vielleicht umgerissen, so manches Zimmer ausgemalt, und manch undichte Stelle gedichtet werden. Auch die Garage wird möglicherweise

umfunktioniert und verschiedene schwere Möbelstücke werden ihren Platz wechseln müssen. All die Veränderungen sind Ergebnisse unseres permakulturellen Planungsprozesses und gut durchdacht. Helferleins sind gerne gesehen! Alle weiteren Infos sind bald einzusehen unter: www.oekodorf.or.at/www.ger/index_atermine.html. Bei Interesse einfach melden unter: dialog@oekodorf.or.at, oder +43/(0)676/601 56 47 [MB]

Unsere Fotogalerie

Schon gesehen? Die Fotogalerie auf der Homepage wächst und wächst. Ob der Büroalltag, die Baustelle des zukünftigen Wiener Info-Büros, Seminare, Treffen oder die Feste, alles ist dabei! Mit netten kleinen Textbeschreibungen kommt mensch dem KEIMBLATT ÖKODORF-Alltag ein wenig näher. Bereits 148 Fotos sind zu finden im sogenannten Fotoarchiv. Da kann mensch sich schon eine Weile amüsieren, als Ausgleich zu Projektbeschreibung, Umsetzungsplänen und Finanzierung! Viel Spaß unter: www.oekodorf.or.at/www.ger/index_gallery [MB]

Projekt Intern

Endlich wieder Zuwachs!

In den letzten Monaten ist die Zahl der InteressentInnen stark gestiegen. Wesentlich dazu beigetragen haben unsere Präsentationen und auch die Webpräsenz. Gleichzeitig hatte jedoch unser Team lange keinen Zuwachs mehr. Für viele motivierte Menschen ist es ein zu großer Schritt, das eigene Leben und die Projektplanung auf einander abzustimmen. Bei Michael Schiöberg ist das anders. Er hat unser Projekt beim Austrotopia-Treffen in Freistadt kennen gelernt und danach haben wir einander öfters getroffen. Mittlerweile ist Michael im erweiterten Kernteam und wird mit uns ins Projektzentrum (Haus Sonnenschein) ziehen. Seine Lebenserfahrung und Fertigkeiten sind eine große Bereicherung für unser Vorhaben! [RW]

Werkzeug: Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Die meisten Menschen betrachten ihre Art zu sprechen als friedlich und dennoch führen unsere Worte oft zu unnötigen Verletzungen. In diesem Bewusstsein „trainieren“ wir als Team von KEIMBLATT ÖKODORF monatlich gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg. Begleitet werden wir in diesem Prozess von Christian Rüter, der zu diesem Thema auch Seminare anbietet. So lernen wir rücksichtsvoller mit einander zu kommunizieren was ein wesentlicher Bestandteil einer friedfertigen Kultur ist. Wir wollen etwas lernen, was teilweise in Vergessenheit geraten ist: Die Sprache der Aufrichtigkeit und Empathie! [RW]

Tagebuch: Essen-gesund, aber wie?

Dieses Thema sollte nun ja alleine schon aus überlebenstechnischen Gründen bekannt sein. Doch wäre hätte geahnt wieviele Feinheiten zu beachten sein könnten. Biologisch ist für mich noch einleuchtend wegen Nitrat und sonstiger Belastung. Aber ob jetzt 5-Elemente, Ayurveda, TCM, Makrobiotik, Rohkost oder gar Lichtnahrung gewählt wird, das ist geschmacklich verschieden. Jedoch der Grad an Kompliziertheit der einzelnen Möglichkeiten ist, sei jetzt technisch wie sozial, hoch. Gibt es also eine „einfache“ gesunde Variante? Nun da hörten wir doch von der äußerst gesunden Wirkung von körperwarmen Speisen, 37°C. Und da saßen wir bereits alle gespannt beim gemeinsamen Abendessen. Ausgestattet

mit dem Fieberthermometer (das perfekte Werkzeug!) testeten wir die verschiedensten thermischen Unterschiede und Geschmacksrichtungen unserer Selleriesuppe ... also lustig war's allemal, aber unkompliziert dann doch (wieder) nicht ... [MB]

Empfehlungen des Monats

Termin: 3. KEIMBLATT-FEST und 1. ÖKODORF-TAG, neuer Termin!

Das diesjährige WINTER-FEST findet im Rahmen des 1. ÖKODORF-TAG auf der Universität für Bodenkultur Wien statt. Am 15. Dezember gibt es ab 16 Uhr einen Vortrag mit Präsentation und Film. Ab 18 Uhr findet das FEST statt mit kleinem Buffet und Lichtbildschau!

Auch finden die „Tüwi-Kino-Tage“ im gesamten Dezember (jeweils Dienstag 20 Uhr) zum Thema Gemeinschaft statt! (Eintritt gegen freie Spende!)

Kinderbetreuungswunsch für's Fest bitte bis 10. Dezember an:

dialog@oekodorf.or.at, oder +43/(0)676/601 56 47. Alle weiteren Infos

(Programmdetails etc.) sind bald einzusehen unter:

www.oekodorf.or.at/www.ger/index_atermine.html [MB]

Buch: Trainings-Buch

Ein Buch das mit humorvollen Beispielen die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg für den ganz normalen Alltag brauchbar macht:

SelbstlernerInnen können in leicht nachvollziehbaren Übungen auf gehirnfreundliche Art das Handwerkszeug der Gewaltfreien Kommunikation

trainieren. In speziellen Übungen kann das Gelernte auf unseren Alltag angewendet werden. TrainerInnen und Übungsgruppen finden in diesem Buch eine Fülle an motivierenden, kommunikativen Übungen zu den wesentlichen Kommunikationsprozessen und -modellen der Gewaltfreien Kommunikation.

Ingrid Holler: Trainingsbuch Gewaltfreie Kommunikation; Paderborn: Junfermann Verlag, 2003; ISBN 3-87387-538-1; 208 Seiten, kartoniert/broschiert; 18,00 €; erhältlich im Buchhandel

KEIMBLATT ÖKODORF-Mitglieder können dieses Buch von unserer Bibliothek kostenlos entleihen! [MB]

Homepage: Vulkanland

Der südliche Teil der Oststeiermark (unsere Wahlheimat) wird als „Steirisches Vulkanland“ bezeichnet. Im Frühjahr 2000 wurde der Verein zur Förderung des Steirischen Vulkanlandes gegründet, dem mittlerweile 53 Mitgliedsgemeinden angehören. In diesem Rahmen werden Projekte im Rahmen nachhaltiger Regionalentwicklung gemeinsam mit der Bevölkerung entworfen und umgesetzt. Eine wahre Fundgrube für Menschen, die sich für das Vulkanland interessieren, ist die Homepage www.vulkanland.at Hier finden sich regionsbezogene Informationen über Tourismus, Wirtschaft, Ökologischen Fußabdruck, Vulkane, Heil- und Wunderquellen, Vulkanlandsagen, Brauchtum und Vieles mehr! [RW]

Wunschliste

Auto geschenkt!

Diesmal ist ein Fortbewegungs- und Transportmittel gesucht. Erwünscht wäre ein Kleinbus oder PKW für Vereinszwecke (u.A. Materialbeschaffung, Gästetransport etc.). Diesel wäre gut, denn das eignet sich besser zur Umrüstung auf Biodiesel

oder Pflanzenöl. Und am Schönsten wäre das Ganze natürlich kostenlos! Bitte melden unter: dialog@oekodorf.or.at, oder +43/(0)676/601 56 47 [[MB](#)]

KEIMBLATT ÖKODORF kontaktieren

Ökodorf Infoabend Jour-Fixe:

Jeden ersten Montag im Monat jeweils um 19 Uhr im Infobüro Wien (Adresse siehe Impressum). Vortragende sind Mitglieder von KEIMBLATT ÖKODORF, die in diesem Rahmen das Projekt präsentieren. Fragenrunde und Neuigkeiten zum Projektstand (für Menschen, die das Projekt schon länger kennen) gibt es ab 20 Uhr! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Kontaktmöglichkeiten finden Sie im Impressum.

KEIMBLATT ÖKODORF unterstützen

Interesse KEIMBLATT ÖKODORF zu unterstützen?

Mitgliedschaft, Infos unter: www.oekodorf.or.at/www.ger/index_mitglied.html

Investment, Infos unter: www.oekodorf.or.at/www.ger/index_invest.html

Patenschaft, Infos unter: www.oekodorf.or.at/www.ger/pate_invest.html

Spenden, Infos unter: www.oekodorf.or.at/www.ger/index_spende.html

Mitarbeit, Infos unter: www.oekodorf.or.at/www.ger/index_mitarbeit.html

Selbstverständlich können Sie uns auch anrufen unter: +43/(0)676/601 56 47

Keimbl@tt-Abo

Gratis-Abo!

Wir bieten Ihnen ein Keimbl@tt-Gratis-Abo per e-mail oder Fax. Das Abo per Postversand kostet 10,- € pro Jahr für 6 Ausgaben. Teilen Sie uns bitte die gewünschte Zustellungsart und Ihre Kontaktdaten mit (e-mail- bzw. Postadresse oder Fax-Nr.) unter: abo@oekodorf.or.at oder +43/(0)676/601 56 47. Mitglieder erhalten auf Wunsch auch per Post eine kostenlose Zusendung!

Um das Keimbl@tt abzubestellen, bitte ein leeres e-mail an abo@oekodorf.or.at schicken oder kurz unter +43/(0)676/601 56 47 anrufen.

Impressum

Keimbl@tt Nr. 9;

Herausgeber: KEIMBLATT ÖKODORF, Tel.: +43/(0)676/601 56 47,

www.oekodorf.or.at, e-mail: dialog@oekodorf.or.at, Info-Büro Wien: Johann-Strauß-G. 33/3, A-1040 Wien;

Redaktion: Magdalena Brückner [[MB](#)], Ronny Wytek [[RW](#)];

Erscheinungsweise: zweimonatlich;

Bankverbindung: PSK Konto-Nr: 92 155 750, BLZ: 60000; Für Überweisungen aus dem Ausland: BIC: OPSKATWW, IBAN: AT506000000092155750

Wir sind eine Gruppe von Menschen, die es sich zum Ziel gemacht hat, ein Ökodorf in Österreich zu verwirklichen. Wir wollen einen Rahmen schaffen für 150 bis 300 Menschen auf dem Weg Richtung Friedfertigkeit, Nachhaltigkeit und Selbstentfaltung.